

## Lite hemestertips på Fryksdalsleden - Fornled, Handelsled & Pilgrimsled

### Vandra en sträcka eller två på leden

Gå in på hemsidan [www.fryksdalsleden.se](http://www.fryksdalsleden.se) och välj ut den sträcka du vill gå. Dra gärna ut en karta med vägbeskrivning så du vet vad du passerar - platserna finns beskrivna. Eller använd kartorna i mobilen. För att slippa gå samma sträcka tillbaka rekommenderar vi dig att kolla Värmlandstrafiks bussturer tillbaka. (För busstider ladda ner Värmlandstrafiks app. Där kan ni också köpa biljetten)

### Guidad vandring med information om Fryksdalens historia

Är ni en grupp på minst fem personer och kan fixa återtransporterna själva kan en vandring från Askerudsberget till Ivarsbjörke eller Bada till Lysvik ordnas. Båda sträckorna är runt 8 km och tar mellan tre och fyra timmar. Kostnaden är 100 kr per person. Boka vandringen av Berit, tel 0730 - 30 13 10

### Cykla Fryksdalsleden från Torsby till Lysvik

Gå in på hemsidan [www.fryksdalsleden.se](http://www.fryksdalsleden.se) och dra ut kartor för delsträckorna Torsby -Bada, Bada - Lysvik. Eller använd kartorna i mobilen. Följ vandringsleden utom på de sträckor där det finns blå alternativvägar, där följer ni den blå markeringen. Vandringsleden går förbi bronsåldersgravar med känslig natur där cykling är förbjuden. Ni cyklar på fina - men lite krävande - småvägar, som en gång var den gamla leden mellan samhällena. På hemsidan kan ni läsa mer om platserna ni passerar efter leden.

På vägen passerar ni Bada Herrgård som nyss öppnat gårdsbutik och café. Öppet torsdag-söndag under sommaren

I Lysvik kan ni bada vid Frykens Pärla och äta en god lunch eller middag på restaurangen precis vid stranden. Ni kan också ta en glass på Mormors glasscafé. Ni som inte är så vältränade att ni vill cykla i båda riktningarna kan ta cykeln med tillbaka på tåget. Det kostar 20 spänn extra för cykeln. Ni har fem tåg att välja på mellan halv tre och tolv på kvällen. (För tågtider ladda ner Värmlandstrafiks app. Där kan ni också köpa biljetten. Cykelbiljetten köper ni på tåget)

Väl mött på Fryksdalsleden!